

# ABADÁ

## CAPOEIRA DE SAN FRANCISCO

por Sonia Peyroton

**S**elecionada pelo ministério da cultura do Brasil para ser o “Ponto de Cultura” como referência da cultura brasileira na Califórnia, a ABADÁ-Capoeira vem se destacando pela importante contribuição que vem prestando na difusão da cultura brasileira nos Estados Unidos. Fundada em 1991 pela artista e mestre de capoeira, Márcia Treidler, a entidade é uma organização sem fins lucrativos que realiza durante todo o ano diversas atividades culturais.

A capoeira é a principal atividade da ABADÁ-Capoeira, mas oferece ainda aperfeiçoamento técnico aos professores da modalidade e, como centro cultural brasileiro das artes, atende cerca de 18 mil pessoas por ano. Localizada na Mission, no coração da cidade, a ABADÁ-Capoeira segue a mesma filosofia fundada pelo Mestre Camisa, no Rio de Janeiro.

Considerada arte marcial afro-brasileira, a capoeira é uma combinação de ritual com autodefesa, acrobacias e música. Esta arte proporciona um diálogo rítmico do corpo, da mente e do espírito, sendo considerada também um forte instrumento de integração social por trabalhar com todas as classes e recuperar a noção de cidadania.

### Filosofia e Valores

A ABADÁ-Capoeira busca a elevação do nível técnico e teórico do capoeirista, utilizando a arte como valioso recurso pedagógico, artístico e cultural. O objetivo é a profissionalização da capoeira, procurando resgatar o valor do mestre de capoeira como produtor, transmissor de cultura e vivência.

A entidade procura contribuir também para a formação de valores humanos e étnicos baseados no respeito, na socialização e liberdade. Através de trabalhos que valorizam a cultura brasileira, busca-se fortalecer e engrandecer o capoeirista para transcender barreiras sócio-econômicas entre as comunidades. A ABADÁ-Capoeira é composta de um espaço acessível para participantes de todas as idades e habilidade de participar nas atividades significativas que equilibram o corpo, o coração e a mente.

### Afiliação Internacional

A ABADÁ-Capoeira de São Francisco divide o nome e a filosofia com a organização internacional de 40.000 membros, que foi funda-



Foto: Jay Jao

da em 1988 pelo Mestre Camisa e tem como base o Rio de Janeiro, Brasil. A sigla ABADÁ-Capoeira, significa: Associação Brasileira de Apoio e Desenvolvimento da Arte-Capoeira.

O Mestre Camisa desenvolveu sua própria filosofia e metodologia para o ensino da capoeira seguindo os conceitos inovadores de seu professor, o grande mestre de Capoeira regional, Mestre Bimba. A visão do Mestre Camisa para ABADÁ-Capoeira foi criar uma organização que se esforçasse para se mover para a frente mantendo um pé no passado e um pé no futuro, mantendo a tradição ao adaptar-se as mudanças sociais.

No dia 15 de Julho de 2008 depois de cerca de 300 anos de história no Brasil, a capoeira foi reconhecida como Patrimônio Cultural Brasileiro, em Salvador.

### ABADÁ-CAPOEIRA San Francisco

3221 22nd St. at Mission St., San Francisco, CA 94110

Phone: 415-206-0650 • email: info@abada.org

[www.abada.org](http://www.abada.org)